



## Rehabilitationsmassnahmen

Mit der neuesten Technologie in dem Gebiet untersuche ich die dreidimensionale Funktion der Wirbelsäule mit dem 1st LBE (Antigravitationsgerät). Dadurch kann ich die Funktionsstörungen (Belastbarkeit und Balance) auf jedem Bewegungssegment der Wirbelsäule festlegen. Dies ermöglicht es uns, eine gezielte und individuell angepasste Therapie zu konzipieren. Die optimale, physiologische Gelenkposition der Wirbelsäule wird dabei wiederhergestellt, indem Belastungsdefizite (Dysbalance und Muskelatrophie) der umgebenden Muskeln korrigiert werden.



**Vorher**

Vor der Behandlung:  
Die minimale Skoliose verursacht die Fehlbelastung



**Nachher**

Nach der Behandlung:  
Die korrigierte Skoliose ist ohne Fehlbelastung



Praxis für Schmerztherapie  
und Wirbelsäulenrehabilitation

finden Sie in der 8. Etage gegenüber dem Einkaufszentrum  
«Am Markt» an zentraler Lage in Heerbrugg.



Dr. med. Salah Jawdat  
Facharzt Anästhesiologie FMH  
Interventionelle Schmerztherapie SSIPM

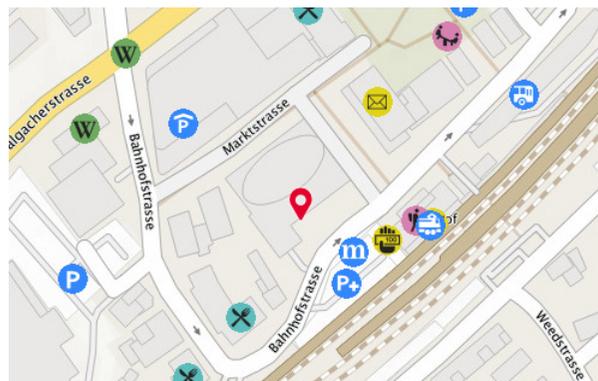
Bahnhofstrasse 9, CH-9435 Heerbrugg

Telefon +41 71 722 80 00

Fax +41 71 722 80 09

Mail [myosom@myosom.com](mailto:myosom@myosom.com)

Sprechstunden nach telefonischer Voranmeldung



Praxis für Schmerztherapie  
und Wirbelsäulenrehabilitation



**Diagnose  
Beratung  
Behandlung**

Dr. med. Salah Jawdat

Facharzt Anästhesiologie FMH  
Interventionelle Schmerztherapie SSIPM

Bahnhofstrasse 9, CH-9435 Heerbrugg  
Telefon +41 71 722 80 00



**Dr. med. Salah Jawdat**  
Chefarzt Stv.  
Leiter Anästhesieabteilung Altstätten  
Facharzt Anästhesiologie FMH  
Interventionelle Schmerztherapie SSIPM

[myosom@myosom.com](mailto:myosom@myosom.com)

## Liebe Leserin, lieber Leser

Rückenschmerzen sind die mit Abstand häufigste Volkskrankheit der westlichen Zivilisation. Ich war selbst aufgrund von Rückenschmerzen in meinem privaten und beruflichen Leben stark eingeschränkt. Dies hat meine Lebensqualität beeinträchtigt und ich begann mich intensiv mit der Wirbelsäulenproblematik zu befassen. Die Ursachen von Rückenbeschwerden sind vielfältig und bedürfen einer individuellen Behandlung. Mit meiner Behandlungsstrategie und meinem Fachwissen möchte ich Ihnen gerne auch helfen.

## Diagnose – Beratung – Behandlung

In der akuten Phase geht es vorerst darum, die Schmerzen auszuschalten um klare Gedanken fassen zu können und zu überlegen, welcher Lösungsweg eingeschlagen werden soll. Diese Erholungsphase wird genutzt, die Ursache der Schmerzen zu erforschen und die funktionellen Aspekte der Wirbelsäuleninstabilität zu überprüfen. Durch diese diagnostische Analyse können die offenen Fragen bei Rückenschmerzen beantwortet und eine gezielte, individuelle Therapie zur erfolgsversprechenden Behandlung konzipiert werden.



## Rückenschmerzen – die neuesten Erkenntnisse

Neben angeboren, pathologischen Veränderungen in der Wirbelsäule können eine Beinlängendifferenz oder auch Funktionsstörungen (Dysbalance) der gesamten Rückenmuskulatur als häufigste Ursache für Rückenschmerzen vorliegen. Mehr als 70% der Wirbelsäulenproblematik liegt dabei im Bereich der Lendenwirbel. Auch die meisten Krankheitszustände, welche Invalidität verursachen und worunter der moderne Mensch am häufigsten leidet, finden dort ihren Ursprung.

## Schmerztherapienetzwerk

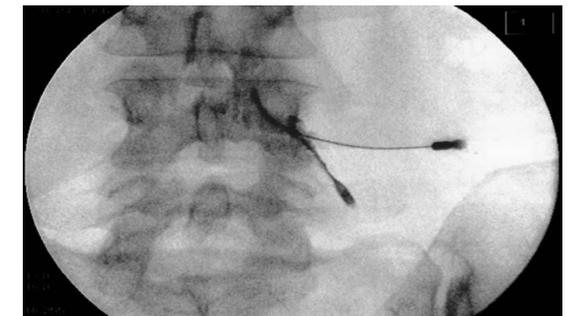
In Zusammenarbeit mit Hausärzten der Region und Spitalregion, Fachpersonen sowie anderen Kliniken bilden wir ein modernes Schmerztherapienetzwerk und somit helfen wir Schmerzpatientinnen und Schmerzpatienten in ihrem Kampf gegen Schmerzen und deren Folgen. Unter Berücksichtigung der teils komplexen Zusammenhänge, werden den Patienten individuell angepasste Therapien geboten, die eine positive und effektive Wirkung ermöglichen.

**Bevor Sie sich für einen operativen Eingriff entscheiden, kommen Sie für ein Beratungsgespräch vorbei.** Mit meinen modernen Therapiemethoden biete ich Ihnen eine effektive Alternative.

Dr. med Salah Jawdat

## Interventionelle Schmerztherapie

Die interventionelle, oder minimalinvasive, Schmerztherapie, ist eine international anerkannte Methode zur Diagnose und Therapie chronischer Schmerzen. Dabei wird die Struktur, die als Schmerzsache in Frage kommt, gezielt mit wenig örtlichem Betäubungsmittel für kurze Zeit unempfindlich gemacht. Kommt es danach zu einer Schmerzlinderung, ist die Wahrscheinlichkeit gross, dass die Schmerzquelle gefunden wurde. Zur Therapie kommen dann entweder wenig Kortison oder Strom zum Einsatz. Am häufigsten wird dieses gezielte Verfahren in der Behandlung von Rückenbeschwerden angewendet. Ist der Schmerz erfolgreich blockiert worden, kann der Patient sich besser bewegen und die Rückenmuskulatur effizient aufbauen, beziehungsweise kräftigen. Diese Infiltrationstherapie ist in bestimmten Fällen eine ideale Ergänzung in meinem Behandlungskonzept.



PRT Interventionelle Schmerztherapie